Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»

СОГЛАСОВАНО	**УТВЕРЖДЕНО**
Протокол ПК	**приказом МУДО ЦВР**
от 09.08.2024г. № 10	**от 09.08.2024г. № 346**

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОГО СТАНКА (ИТБ-148-2024)

Педагог должен объяснить обучающимся следующие правила техники безопасности при использовании хореографических станков:

1. **Перед началом занятий**:
   - прийти на занятия за 15 минут до их начала;
   - в объединении переодеть одежду и обувь;
   - снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся и для себя (серьги, браслеты, часы и т. д.);
   - убрать из карманов формы колющие и режущие предметы;
   - убедиться в исправности хореографических станков, осмотреть их совместно с педагогом или самостоятельно.

2. **Во время занятий**:
   - действовать строго по указаниям педагога;
   - качественно выполнять разминочную часть занятия и элементы движений, подготавливающие тело к нетравмированному правильному исполнению танца.

3. **В аварийных ситуациях**:
   - запрещается работа на неисправных хореографических станках;
   - в случае возникновения пожара - немедленно прекратить занятия и организованно выйти с педагогом из объединения через запасные выходы согласно плану эвакуации;
   - при получении травмы (вывих, надрыв мышц и т. д.) во время занятия обучающийся обязан немедленно сообщить об этом педагогу для принятия неотложных мер по оказанию первой помощи.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка